

## "Auf den Schwingen deiner Seele"

Studienreise zum Projekt ALPEN

Valle Camonica & Lago di Iseo  
(Italien)

6 Tage vom 20.06. - 25.06.2024



### Eine Perle schöpferischer Kraft

Eingebettet in einer traumhaften, mediterranen Landschaft liegt der Lago di Iseo beinahe unbemerkt zwischen dem Comersee und dem Lago di Garda. Er ist bisher vom Massentourismus weitgehend verschont geblieben und verzaubert die Besucher mit seinem noch ursprünglichen Charme. Fährt man weiter in das angrenzende Tal, das Valle Camonica, wird das Empfinden einer fast vergessenen Landschaft weiter verstärkt. Kraftvoll, nährend mit schöpferischer Kraft wirkt es der heutigen Zeit entschwunden, still und doch nicht leise.

Die Geschichte des Valcamonica beginnt vor rund 12.000 Jahren, als Jäger und Sammler sich langsam dem Ackerbau und der Viehzucht zuwendeten. Hier befindet sich auch die weltweit grösste Sammlung an Felsbildern aus prähistorischer Zeit - eine archäologische Schatzkammer, die bereits seit 1979 zum UNESCO Weltkulturerbe gehört.



Wir begeben uns auf die Suche nach diesem rätselhaften Volk und versuchen ihrer Weisheit und ihrem Seelenwesen nachzuempfinden. Hundertausende von Felsritzungen bilden hier ein eindrucksvolles Abbild der Menschheitsgeschichte, welches auch Szenen von Gottesverehrungen, abstrakte Symbole und bemerkenswerte Muster aufzeigt. Sie sind damit Träger des geistigen Erbes der Alpen.

### Auf den Spuren der neuen Zeit - Erwachen in uns selbst

Heute befinden wir uns wieder an einem bedeutenden Übergang in unserer Entwicklungsgeschichte, einer wichtigen Wendezeit. Wenn wir mithilfe verschiedener Wahrnehmungstechniken in die Erfahrungen und die Geschichten dieses Urvolkes eintauchen, können wir viele wichtige Erkenntnisse für unsere jetzige Zeit und unsere Zukunft gewinnen.

Vieles Verändert sich. Schnell und Gleichzeitig. Eine neue Zeit- und Raumqualität erwacht und wir mit ihr. Die Welt ist im Wandel und schreitet voran durch unser Wirken. Die Entfaltung dieser neuen Zeit findet nicht im Aussen, sondern im Inneren jedes Einzelnen von uns statt. Jede Person darf sich auf ihren ureigenen Weg begeben und durch die Wandlung des eigenen Selbst in einer neuen Klarheit, Reinheit und tiefen Liebe und Anbindung erwachen. Wir sind die Veränderung, die die Welt braucht.

## Das Tor zu deiner schöpferischen Seele

Wir sind Teil einer Ganzheit, Teil des Erdbewusstseins und der Erdenseele. Die Erde durchläuft in ihrem Rhythmus bestimmte zyklische Zeitalter, und wir Menschen mit ihr. Sie ist wiederum Teil einer grösseren Ganzheit, eines lebendigen Kosmos.

In deiner eigenen Schöpferkraft zu erwachen erfordert Bewusstheit im Sein. Allverbundenheit zu erleben. Es bedeutet, dir deiner selbst bewusst zu werden und dein wahres Wesen zu erkennen. Wer bin ich wirklich? Was macht mich aus und wie schwingt meine Seele?



Durch gezielte Wahrnehmungsschulungen, Naturmeditationen und Tiefenentspannungen wird dir während der Reise gezeigt, wie du dich wieder mit deinem Seelenwesen verbinden kannst. Du erlernst nützliche Methoden, die dir helfen Klarheit zu deiner aktuellen Lebenssituation und zu deinem weiteren Lebensweg zu gewinnen. Wie kannst du das Eins-Sein erleben und den Klang deiner Seele schöpferisch in die Welt bringen?

## Der Schlüssel zur Erkenntnis

Unsere Vorfahren hatten ein völlig anderes Erleben von Naturverbundenheit als wir Menschen heutzutage. Sie waren in der Lage sich jederzeit durch bestimmte Rituale wieder ganz in die Einheit zu bringen.



Es lohnt sich, diesem alten Wissen nachzugehen und sich mit dem Ahnenfeld des Valcamonica zu verbinden, um Antworten für die Zukunft zu finden - auch für uns als Gemeinschaft und als neues "Wir", als sog. "Menschheitsfamilie".

Wichtig dabei ist, unsere Instinkte wieder zu aktivieren, ebenso unsere mediale Wahrnehmungsfähigkeit. Es geht nicht nur um die Anbindung an die Natur, sondern

darum, sich als Teil des Erdbewusstseins zu begreifen. Neue Methoden der Naturkommunikation wie z.B. die Rückverbindung zur Ganzheit, Zugang zum inneren Wissen, aber auch Telepathie, Traumdeutung oder die Kunst der Rückschau stärken deine Intuition.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt darin, dich wieder mit deiner Schöpferkraft zu verbinden. Sie ist der Schlüssel zur Erkenntnis und deiner eigenen Bewusstseinsentfaltung. Wir erforschen in diesem Zusammenhang den Landschaftstempel "Lago di Iseo/Valle Camonica" in Verbindung mit unserem 2. Chakra, welches für unsere Lebenslust, Kreativität und Leidenschaft steht und besuchen dazu Orte schöpferischer Kraft.

Du bekommst einen tieferen Zugang zu der Weisheit deiner Seele, deinem ureigenen Flow und der unsterblichen Liebe und Freude in dir. Auf diese Weise kannst du dich auch von alten Prägungen, Blockaden, Ängsten oder Sorgen lösen und zu einem tieferen Frieden und einer neu gelebten Freiheit in dir finden.

Als Gemeinschaft unterwegs zu sein hilft dir, leichter in Verbindung mit dem Bewusstseinsfeld der Landschaft und der neuen Zeit- Raumqualität zu kommen. Erläuterungen zu geomantischen Themen, der Zugang zum NaturBewusstSein und der Austausch in der Gruppe unterstützen dich, wichtige Erfahrungen zu sammeln. Und noch viel mehr: wir können durch unsere eigenen Bewusstwerdungsprozesse auch etwas für den Erhalt des Naturraums ALPEN tun.

Ein weiteres Ziel der Reise ist es, Erkenntnisse zu sammeln die auch andere Menschen inspirieren ihr wahres Potential zu erkennen. Damit wird für uns alle der Weg frei zur Entfaltung unserer individuellen Schöpferkraft. Es ein Erfahrungsweg durch den sich der Schlüssel zu einem neuem "Wir" und einer neuen Lebens- und Friedenskultur wie von selbst offenbart.

*"Glück, Freude, Ekstase & Freiheit  
sind deine wahre Natur und dein Geburtsrecht.*

*Es ist ein Erfahrungsweg nach innen, zu deiner Entfaltung und  
zur Natur des Mensch-Seins."*

*(Sandra Halter-Götz)*



## Alle Details zur Reise

Termin: 20.06. - 25.06.2024

(6 Tage von Donnerstag bis einschl. Dienstag)

Übernachtung: Valle Camonica, Hotel Brescia \*\*\*S in Boario Terme (nähe Lago di Iseo)

Das lernst du:

- ✓ Praktische Arbeit mit verschiedenem Kartenmaterial und Fachliteratur
- ✓ Wie du mittels sog. "Landkartenwahrnehmung" Orte von überregionaler, geomantischer Bedeutung findest
- ✓ "Natur im Spiegel": die energetische Bedeutung des Naturraums im Spiegel zur menschlichen Entwicklung, Synchronizität zwischen der Landschaft und der Bewusstwerdung des Menschen
- ✓ Neue Methoden der Naturkommunikation wie z.B. Rückverbindung zur Ganzheit, Telepathie, inneres Wissen, Fernwahrnehmung, Traumdeutung, die Kunst der Rückschau oder des Hellhörens bewusst einsetzen
- ✓ Aktivierung und Stärkung der eigenen Intuition
- ✓ Wie du deine medialen Sinne gezielt zur Erfahrung der Tiefendimensionen der Natur einsetzen kannst
- ✓ Interpretation der geistig-seelischen Qualität einer Landschaft
- ✓ Die Bedeutung einer neuen Lebenskultur: welche Voraussetzungen der Mensch für die Integration der neuen Zeitqualität benötigt, um eine ganzheitliche Lebenskultur weiter zu entwickeln
- ✓ Wie Bewusstseinsentfaltung als Dienst für die neue Welt gelingen kann und du andere Menschen auf ihren Weg begleiten kannst

Bei der Reise  
enthalten sind:

- > 6-tägige Reise mit unserem Kleinbus zum Lago di Iseo und ins Valle Camonica
- > 5 x Übernachtung mit Frühstück im \*\*\* Superior Hotel Brescia
- > Alle Exkursionen, Transfer- und Benzinkosten ab/bis Sarnen/Obwalden
- > Eintrittskosten in den Parco Archeologico Nazionale / UNESCO Weltkulturerbe mit Besichtigung der "Rock Drawings" in Valcamonica
- > Ausflüge rund um den Lago di Iseo und Schifffahrt zur Insel "Monte Isola" inkl. Biletkosten
- > Reisebetreuung und Seminarleitung während der gesamten Fahrt
- > Geomantische Erfahrungen, Praxisarbeit und Meditationen zur Bedeutung der Alpen - der «Wirbelsäule von Europa» für uns Menschen und die heutige Zeit
- > Erforschung des Landschaftstempels Lago di Iseo/Valle Camonica in Verbindung mit dem 2. Chakra des Organismus Alpen und Orten schöpferischer Kraft

Beitrag inklusive  
Übernachtung:

im Doppelzimmer: Sfr. 1.240,- pro Teilnehmer/in

**Sfr. 1.190,- pro Teilnehmer/in bei Buchung bis 15.03.2024**

im Einzelzimmer: Sfr. 1.360,- pro Teilnehmer/in im EZ

**Sfr. 1.310,- pro Teilnehmer/in bei Buchung bis 15.03.2024**

## Zum Ablauf der Reise

### Donnerstag, 20. Juni 2024

Treffpunkt ist um ca. 09.30 Uhr in unserem Atelier ECHT MENSCH in Sarnen. Von dort aus reisen wir gemeinsam mit unserem Kleinbus durch den Gotthardtunnel in Richtung Lugano. Wer direkt ins Tessin reisen möchte, kann mit dem Zug nach Bellinzona kommen. Wir werden dort gegen 12.00 Uhr eintreffen und anschliessend eine kleine Mittagspause einlegen.



Vorbei am Lago Maggiore und dem Luganersee geht es weiter in Richtung Como und Bergamo. Wir werden während der Fahrt entscheiden, wo es sich lohnt nochmals eine kleine Pause einzulegen, bevor wir dann am späten Nachmittag den Lago di Iseo erreichen. Hier verweilen wir für eine kurze Zeit, um uns auf die Landschaft und den See einzustimmen. Wer möchte, darf sich über eine Erfrischung im kühlen Nass erfreuen.

Belebt und gestärkt geht es nun entlang des Ostufers zum Valle Camonica. Boario Terme, unser Übernachtungsort, ist bereits das Tor in dieses zauberhafte Tal nördlich des Sees.

**Unser Hotel:** Wir wohnen im familiär geführten Aktiv-Boutiquehotel Brescia, Kat.\*\*\* S in zentraler Lage des Thermalortes Boario Terme ([www.hotelbrescia.it](http://www.hotelbrescia.it)).

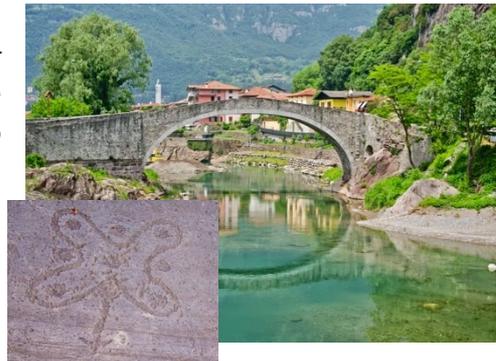
Es bietet uns eine ideale Ausgangsbasis für unsere Exkursionen ins Valcamonica und an den Iseosee.

Die Übernachtungen mit Frühstück sind im Reisepreis bereits enthalten. Das Abendessen können wir nach Belieben à la carte im Hotel einnehmen und wird von den Gästen vor Ort beglichen.

### Freitag, 21. Juni bis Montag, 24. Juni 2024

Es stehen uns vier wundervolle Tage zur Verfügung, die wir ganz entspannt und gleichzeitig ausgiebig für unsere Erfahrungen im Valle Camonica und an den Lago di Iseo nutzen können.

Wir werden u.a. einen Ausflug in den Parco Archeologico Nazionale unternehmen, um einen Teil der bedeutendsten "Rock Drawings" zu bewundern. Verschiedene Felsen wurden dort von den früheren Bewohnern als spiritueller Ort empfunden, als eine Nahtstelle zwischen der irdischen Existenz und dem Göttlichen.



Gemeinsam werden wir den Landschaftstempel dieses Tals geomantisch erforschen, der Geschichte nachgehen und mit Hilfe verschiedener Wahrnehmungstechniken, geführter Meditationen und neuer Methoden der Naturkommunikation seiner Bedeutung als "geistiges Erbe der Alpen" nachgehen.

Weitere Ausflüge rund um den Lago di Iseo, sowie eine Schifffahrt zur Insel "Monte Isola" werden vor Ort geplant. Ziel der Reise ist es, einen stimmigen Flow in der Gruppe zu erreichen, so dass wir als Teil des Landschaftsbewusstseins zu den Erkenntnissen geführt werden, die uns eine Interpretation der Ortsqualität ermöglichen.

### Dienstag, 25. Juni 2024

Nach dem Frühstück werden wir uns von dieser bezaubernden Landschaft verabschieden und auf gleichem Wege wieder unsere Heimreise antreten. Falls gewünscht, können wir in Bellinzona wieder eine kurze Pause einlegen. Wer möchte, kann von hier aus mit dem Zug nach Hause reisen. Wir werden dann weiter durch den Gotthardtunnel zurück nach Sarnen fahren.



Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer zzgl. Fahrer und Reiseleitung begrenzt.

Wir freuen uns auf eine unvergessliche Reise mit dir, mit vielen wunderbaren Begegnungen, Feuer im Herzen, Gemeinschaft und beisammen Sein, tiefgründige Erfahrungen, traumhafte Erlebnisse in der Natur, pure Lebenskraft und Freude,

mit lieben Grüßen  
Sandra & Team

